

DAGGRY - TIDSDISPOSISJON

5.MARS - 10 JUNI 2018

Daggry er et program i selvkonstruksjon, for deg som aktivt søker personlig fremtidsvalg.

Med Daggry posisjonerer du deg for rett FREMTIDSBILDE og inntar livet du er BESTEMT for.

Hvordan ser tidsskjema ut?

Vi jobber sammen både i samlinger og individuelt opp mot 35 timer fra 5.mars til 10.juni.

Påskeferie og pinse dukker opp og gir litt ekstra opphold i prosessen. Det er viktig for oss å ta hensyn til fri sammen med barn, familie og venner.

Tidsdisposisjonen inneholder datoer for både for samlinger og individuelle intervjuer.

Oppsettet er gjort avhengig av hva som løses best i gruppedynamikk og individuelt.

MERK! De individuelle intervjuene er satt opp på spesifikke datoer der jeg avtaler tidspunkt med hver enkelt deltaker i forkant av programmet. Intervjuene varierer fra 2 til 3 timer og foregår innen tidsrammen som her er satt opp.

Vi ser helst at du kan følge datoer og tidspunkter slik de er satt opp, og vi skal klare å tilpasse dine behov dersom enkelte dager ikke passer.

I påmeldingsskjema krysser du av for at dagene passer for deg.



Tidsdisposisjon - samlinger og individuelle intervjuer

DATO	TID	TEMA	OPPGAVE
Mandag 5.mars En deltaker gjør Delta intervju etter samling.	0900 – 1200 1300 - 1600	Samling – Awareness intervju. Individuelt Delta intervju <i>(Tidspunkt avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2-3 timer)</i>	
Tirsdag 6.mars Din deltakelse kun 6.3 eller 7.3	0900 - 1600	Forts.Individuelt Delta intervju <i>(Tidspunkt avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2-3 timer)</i>	
Onsdag 7.mars Din deltakelse kun 6.3 eller 7.3	0900 - 1600	Forts.Individuelt Delta intervju <i>(Tidspunkt avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2-3 timer)</i>	
Mandag 12.mars Din deltakelse kun 12.3, 13.3 eller 14.3	0900 - 1600	Individuell speiling og chunking <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 3 timer)</i>	Konkretiser Delta
Tirsdag 13.mars Din deltakelse kun 12.3, 13.3 eller 14.3	0900 - 1600	Individuell speiling og chunking <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 3 timer)</i>	
Onsdag 14.mars Din deltakelse kun 12.3, 13.3 eller 14.3	0900 - 1600	Individuell speiling og chunking <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 3 timer)</i>	
Fredag 16.mars	1800 – 2100	Samling – refleksjon Delta	Lekse 1: Skrive pitch på hver sjels ansikt (1 ukes frist) Lekse 2: Filmatisering (2 ukers frist)
Påskeferie			
Onsdag 11.april Din deltakelse kun 11.4 eller 12.4	0900 - 1600	Individuell film <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2 timer)</i>	
Torsdag 12.april Din deltakelse kun 11.4 eller 12.4	0900 - 1600	Individuell film <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2 timer)</i>	

Onsdag 2.mai Din deltakelse kun 2.5 eller 3.5	0900 - 1600	Individuell konkretisering film <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2 timer)</i>	Lekse: Skrive hindringer (2 uker frist) Anita hjelper til underveis - avtales individuelt.
Torsdag 3.mai Din deltakelse kun 2.5 eller 3.5	0900 - 1600	Individuell konkretisering film <i>(Tidspunkt på dagen avtales med den enkelte deltaker. Varighet 2 timer)</i>	Lekse: Skrive hindringer (2 uker frist) Anita hjelper til underveis.
Fredag 4.mai	0900 – 1500	Samling med intro til hindringer.	
Kr. himmelfart, 17.mai og pinse			
Fredag 25.mai	0900 – 1500	Samling – snu hindringer til muligheter. Brenne hindringer.	
Lørdag 9.juni	0900 – 1500	Samling intro til akkomodasjonsfase	
Søndag 10.juni	0900 – 1500	Samling intro til akkomodasjonsfase	

Velkommen til *Daggry Selvkonstruksjon!*

Jeg gjennomfører Daggry prosesser i Østlandsområdet. Send e-post til anita@westeraas.com, eller en SMS til 922 21 740.

Ytre Enebakk den 03.mai 2017

Anita Westeraas